



2026年HEC簡略ガイド

詳しく知りたい方は,
hec.hajet.org/information
をご覧ください。

HECとは？

北海道イングリッシュ・チャレンジは、英語のコミュニケーション能力を上達するモチベーションを学生に与えるために、1994年にJETプログラム参加者によって設立されました。中学1年生と高校1年生が対象です。HECはALTに生徒の英語学習の手助けをするチャンスを与え、生徒とALTの両方ともにチームとして取り組みます！

HECは、生徒にスピーキング能力について自信を持たせ、面接試験のスキルを身につけさせることにも役立っています。

2026年には、入賞者はHECの英語サマーキャンプに招待いたします。トップ3名にも英語に関する賞品を提供します。1位は15,000円分、2位は10,000円分、3位は5000円分。

チャレンジには、中学1年生（JHS）と高校1年生（SHS）の2部門があります。北海道の中学校一年生と高校一年生が対象になります。

テスト自体は文部科学省の指導要綱に基づく、外国語指導助手(ALT)によって司られて、録画された30分テストです。その録画は審判員に送られて評されて、結果は5月の月末に発表されます。テストの重点はコミュニケーション能力です。参加者は1) 今まで習った英語を使って創造力、2) はっきり思いを伝える力、3) 知らない単語や文法の取り扱い、によってポイントが与えられます。

テストの賞品と運営は参加費、寄付、募金によって成り立っています。JETの参加者協会の北海道支部（HAJET）と北海道庁のALTのサポートのお陰でHECはこのテストを開催できます。

どうして参加するのですか？

HECはALTの一番やりがいがある経験とよく称されて、多くのALTは年々に参加します。そしてみなさんの参加のお蔭でHECの発想からの大成功は続いてきました。HECテストに関係を持つだけで、ALTの職業経歴と英語指導自信を築く事ができます。ALTによると生徒たちの参加が前より英語の興味と情熱と関連して、英語能力ももちろん強くなることが報じられています。テストを受けた生徒はチャレンジしたことで自慢を感じて、英語を話すことが前より快適になりました。

私の生徒は参加できますか？

もちろん！毎年英語能力が異なる生徒がテストを受けます。一生懸命勉強した生徒もただ1回2回ALTと一緒に練習した生徒もテストを受けていいです。最初HECに取り組むALTがよく生徒のコミュニケーション能力が足りるかどうか悩むことが多いですが、そういう心配が生徒の機会を逃すことになるだけですからは是非参加させてください。

上段の高校生参加者はすらすら英語で話せて、下段の参加者は高校レベルの英語を分かっても自然に答えることが比較的遅いかも知れません。どんな英語レベルでもテストを受けられて、HECサマーキャンプにも参加することができるかもしれません。

HECは生徒の英語能力の心配があってもテストを受けさせるを強く勧めます。生徒の英語を話す力を良くして、英語に持っている情熱を強くするのはHECの目的です。そして、多くの生徒は一人対一人か少人数でALTと一緒に勉強することが素晴らしい機会だと思います。結局賞品を取らなくても生徒たちは安く楽しい英会話ばく勉強ができます。

入賞賞品			
中学生部門		高校生部門	
一年生		一年生	
1位	英語関連グッズ 1万5千円相当	1位	英語関連グッズ 1万5千円相当
2位	英語関連グッズ (1万円相当)	2位	英語関連グッズ (1万円相当)
3位	英語関連グッズ (5千円相当)	3位	英語関連グッズ (5千円相当)
参加者全員に参加賞状を授与いたします。 入賞者全員には、別途の入賞賞状を授与いたします。			

適格性のルール

参加の手続きをする前に、以下の適格性ルールを確認してください。

- 生徒は北海道の中学校か高校に出席する必要があります。
- 手続きをするときには参加者は中学校一年生か高校一年生であることが必要です。
- 生徒は連続3週間英語圏の国にいたことがあるなら、参加できません。公用語が英語の国だけでなく、通信手段でよく使われている国や地域なども含めています。
- もし英語没入の環境で主科目の授業に入ったことがある生徒なら、参加できません。
- 生徒は通信手段が英語の家に住んでいるなら、参加できません。
- テストは北海道のALTが担当する必要があります。しかし、そのALTはその学校の主な

ALTじゃなくても大丈夫です。

➤これまで1校の応募者数の上限は10人でしたが、今年から応募者数に関する制限をなくしました。ただし、管理しやすい人数にしておくことをお勧めします。

➤各校、最大5人の生徒に賞品が渡されます（キャンプへの招待を含みます）。

➤一人のALTが申し込める生徒数に制限はありません。また、各市町村の応募者数にも制限はありません。

***もし、適格性の質問があったら、HECディレクター、ディーナ・スピヴァク、hajet.hec.director@gmail.comで連絡してください。参加者は以上のルールの確認をしたことを承知します。もし、このルールを破ったらや他の適格性の問題が知ったら、返金無しですとの結果をキャンセルして、賞品を取り消すこともあります。

参加費

HECテストを受験する料金は一人当たり2000円です。この料金は今から申込みの始まりまでHECディレクターの裁量で変更することがあります。

参加費は両親、保護者、学校などが負担する場合があります。両親保護者が負担することが多いですが、学校や教育委員会が負担することもあります。

HEC Letter Packは日本語でHECを説明する手紙を含めます。手紙を配り、ポスターを貼る前に、あなたの教育委員会、学校、とJTEに許可をもらってください。両親や保護者宛の手紙と学校あての手紙もあります。HEC Letter Packはこのサイトでもらえます、hec.hajet.org/information/。参加費は直接テストの賞品の基金となります。参加費は返金できません。

*参加人数と関係なく参加費は誰でも同じです。

HEC 奨学金 & 参加費免除

HECはさもないければ参加できない生徒に参加費免除があります。以前は、参加費が高すぎたため優秀で熱心な生徒が参加できない懸念がありました。そのため、特別参加費免除が作られました。参加費免除の資格を有するために、生徒はALTとJTEの意見で特に熱心な生徒と認められているべきです。もう一つの資格はその生徒が資金援助が必要であることです。JTEや担任の先生はどちらの生徒が参加費免除がないと参加できない生徒を知っているかもしれません。HECの運営は参加費によって成り立っていますから、この免除は授業で発表すべきものではありません。各学校でこの免除は生徒の一人しか提供できません。参加費免除はHECディレクターしか許可できません。参加費免除はHECディレクターしか許可できなくて、許可は保証されていません。

申し込み

登録期間: 2025年12月1日から2026年2月13日
日まで

HECウェブサイトにあるHECテスト登録リンクから、なるべく早めに登録してください。HECの概要を学校、両親、保護者、生徒などに発表することが時間かかるかもしれません。そして、生徒の申し込みにも時間かかるかもしれません。HECの準備はいつでもからできますが、早ければ早いほど、生徒たちはテストの心得を得ます。それでも、あなたと生徒が準備できる前に申し込みや練習を始める必要はありません。申し込みは12月1日から、2月13日まで、いつでも大丈夫です。以下のタイムラインセクションでもっと詳しい情報が得られます。

申し込みのところ

申し込み方法は以下のとおりです。まず、紙の申込書を生徒に渡してください。申込書はこのリンクで得られます、hec.hajet.org/information/

申込書をできたら、ALTはその情報をネット上のフォームに書き込む必要があります：[HEC 2026 Student Registration 生徒申し込み \(Responses\)](#)。紙申込書のスキャンしたコピーも提出してください。情報がはっきり見えるスキャンまたは写真をhajet.hec.test@gmail.comに送ってください。ネット上の申し込みはスキャンしたコピー無しで送られたら、申し込みは未完成と認められて、確認のメールは送らないです。

もし、ネット上の申し込みができない場合には、HECのテスト部長、リチャードソン・カイヤとhajet.hec.test@gmail.comで連絡してください。まず、紙の申込書を完成して、スキャンしたコピーだけをhajet.hec.test@gmail.comに送ってください。締切は金曜日、2026年2月13日になります。申込書は2025年12月1日からダウンロードできます。参加費と申込書が届いてない場合にはその生徒はテストを受験できません。ある場合には、締切後の申し込みはHECディレクターによって許可されることがあります。

支払いの情報

参加費は電子送金で払ってください。送金方法は2つあります。一つは郵便局の送金で、もう一つは銀行の振込です。送金は両方とも**ATM**でもできます。多くの**ATM**は英語の言語オプションがありますが、間違いをそれるために日本語ですると進められています。以下の情報を郵便局や銀行の店員は手伝えるかもしれません。

郵便局の送金：郵便局の送金は**ATM**と郵便局のカウンターでしかできません。カウンターに英語の送金フォームがない場合もありますから、**ATM**は勧められています。

以下の指示に従って払ってください。

カウンターの送金なら、

- 振込書をお願いして
- **HEC**の口座番号を書いて: **19040-12690631**.
 - 記号 **19040**
 - 番号 **12690631**
- **HEC**アカウント名を書いて: ホッカイドウイングリッシュチャレンジ
- 自分の名前を書いて
- いくら払っている書いて
- 電話番号を書いて

ATMの送金なら、

口座番号: **19040-12690631**

アカウント名: ホッカイドウイングリッシュチャレンジ

銀行の振込

多くの銀行でアカウントから現金で直接送金ができます。まず、参加費をアカウントに預金してから送金してください。そうしたら、送金の元がはっきりわかります。振込の方法は銀行によって違うために、もしわからない場合には銀行店員が手伝えるかもしれません。

銀行: ゆうちょ銀行 (Post Office Bank)

口座番号: **1269063**

店番: **908**

店名: 九〇八(キュウゼロハチ)

アカウント種類: 普通預金

直接支払い

もしできたら、HECディレクター（ディーナスピヴァク）やHECテスト部長（カイヤと）に直接払うこともできます。

HECチェックリストとタイムライン

- **2025年12月1日**
 - 申込みは始まる
- **12月から1月まで**
 - 生徒の申込書を完成して
 - 練習を始めて
 - 練習は冬休み中ずっとにやるか、新学期まで中止することを決めて
- **12月から2月まで**
 - 完成した申込書と参加費を**2026年2月13日まで**提出してください
- **3月**
 - テストを司って、**2026年3月31日まで**グーグル教室にアップロードしてください
- **5月**
 - **2026年5月29日まで**結果は発表される
- **6月**
 - 完成書は配られる
- **7月**
 - 賞品は配られる

もしHECについて問題や懸念があったら、HECのディレクター、スピヴァク・ディーナをhajet.hec.director@gmail.com で連絡してください。または副ディレクター、サインとチャールズ・アシュリーをhajet.hec.codirector@gmail.com に連絡してください。

もし、テストやテスト申込方法についての質問があったら、テスト部長のリチャードソン・カイヤとビューージェル・エマをhajet.hec.test@gmail.com で連絡してください。

他の情報と書類はHECのウェブサイトにあります。

hec.hajet.org

最新アップデートした 2025年11月14日